

Il cibo tra bisogno e scarsità

Lo spreco è
l'espressione più
cruda della cultura
dello scarto



Slow Food®
Oltrepò Pavese



Quanti pianeti servirebbero se tutti vivessimo come:

2



Enciclica del Pontefice

3

Il Papa mette in guardia dalle gravi conseguenze dell'inquinamento e da quella “cultura dello scarto” che sembra trasformare la terra, “nostra casa, in un immenso deposito di immondizia”.

**Centrale la tutela della biodiversità perché ogni anno, a causa nostra, “scompaiono migliaia di specie vegetali e animali che i nostri figli non potranno vedere”.
E “non ne abbiamo il diritto”, sottolinea Francesco.**

Il debito estero dei Paesi poveri – infatti – si è trasformato in uno strumento di controllo, ma non accade la stessa cosa con il debito ecologico”.



Carlo Petrini

4

Le connessioni tra la sofferenza dell'ambiente e quella dell'umanità, è la “grande e straordinaria riflessione che Papa Francesco consegna al mondo” con l'enciclica *Laudato si'*.

“coltivare e custodire”

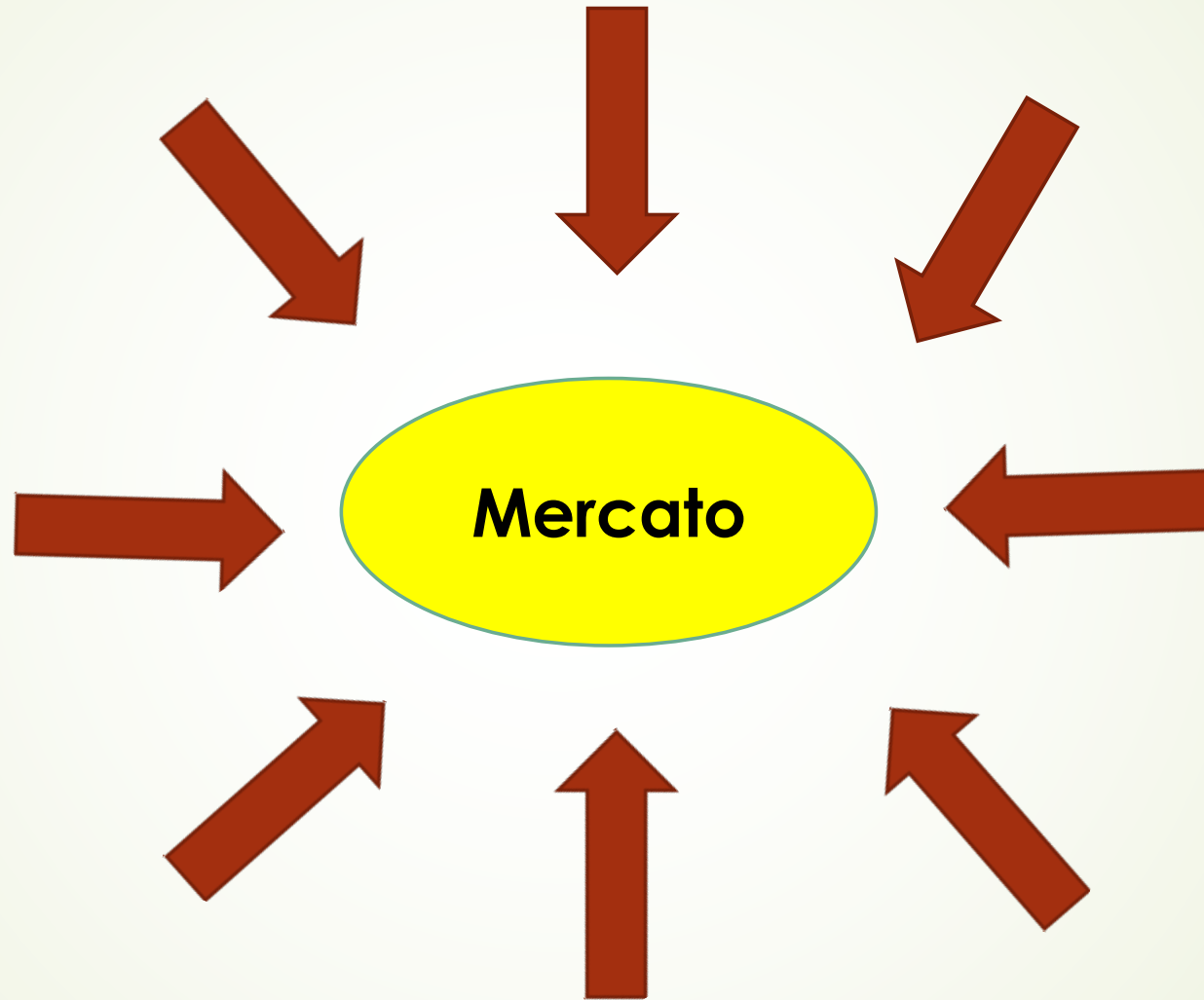
vivere con equilibrio la nostra natura più profonda di esseri umani.



Slow Food Oltrepò Pavese

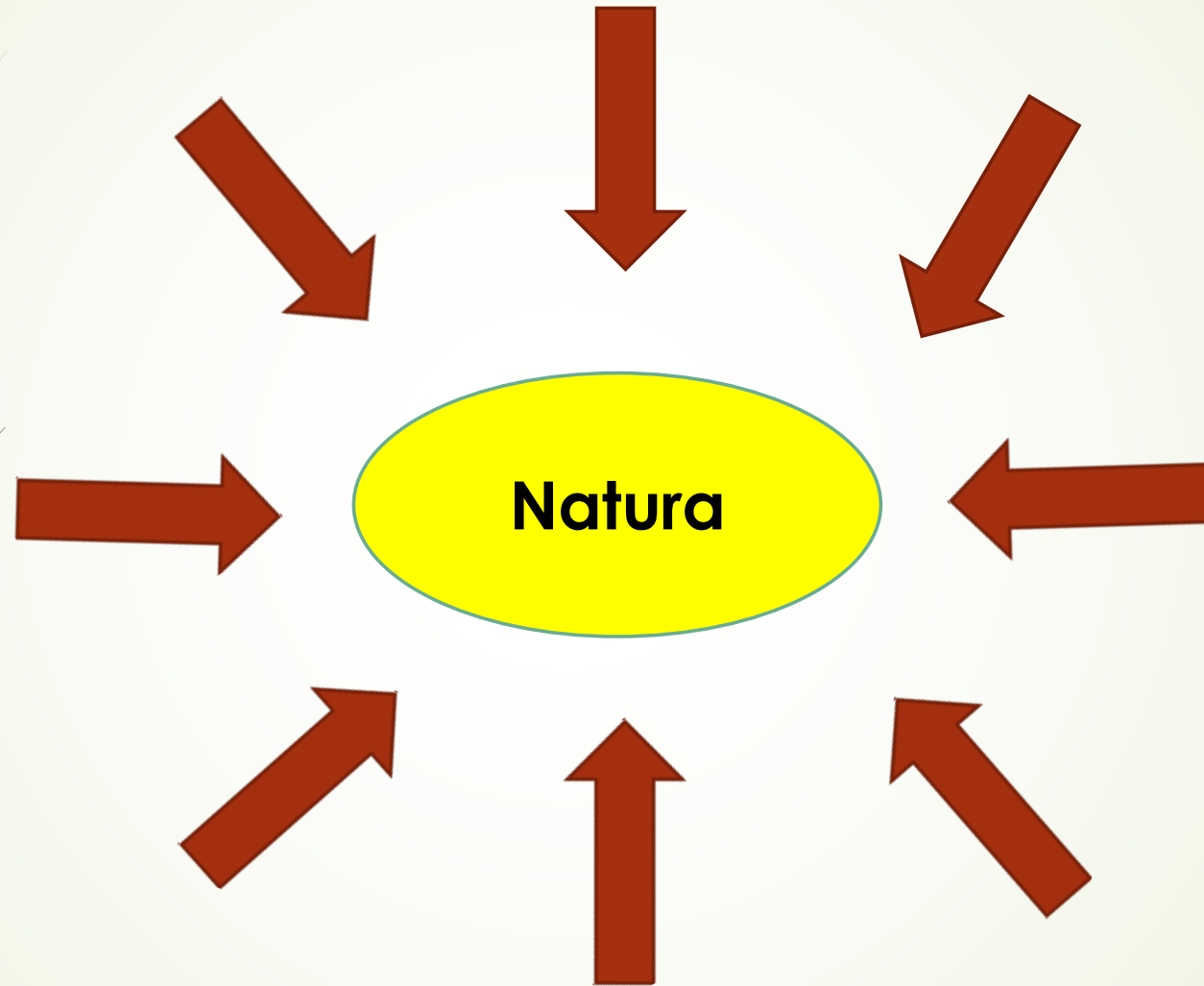
E' giunto il tempo di superare il paradigma del “**profitto su tutto**” per cominciare “**a ragionare sui beni comuni e relazionali**”

Meno



Più

6



Il nostro stile di vita e il nostro modello di sviluppo hanno come momento cardine: **il mercato!!!**

Un vortice che assorbe risorse naturali in modo abnorme e interminabile per mantenere la crescita in costante aumento ma con danni irreparabili al Pianeta.

PIL = Benessere

Ma è veramente così?? Più etica, una equa distribuzione della ricchezza, meno guerre, più sanità, cibo per tutti, più felicità

Felicità = Benessere

Il mondo sarà in pace quando tutti avranno cibo buono, pulito, giusto e sano

Rispetto per il pianeta

8



Il Pianeta è complesso e fragile: terra, cielo, mari, biodiversità convivono in un equilibrio instabile. La sua stabilità è stata messa in pericolo dall'uomo che, con il suo stile di vita, ha sconvolto gli ecosistemi e messo in pericolo la vita sul pianeta e il suo futuro. L'uomo è l'unico essere vivente che vive contro natura e senza rispetto per essa.

Ogni danno arrecato all'ecosistema terra, è un danno che tutti subiscono

Lo Spreco una piaga attuale e vergognosa, un delitto contro l'ambiente e la povertà



- Spreco di acqua
- Spreco di suolo
- Spreco di biodiversità
- Spreco di Cibo

La produzione di cibo

10

Cibo Buono Pulito Giusto Per Tutti

**Il cibo è un diritto non un
profitto!!!**

**La produzione di cibo non
dev'essere un danno per il
pianeta**

**Il cibo non deve danneggiare la
salute delle persone**

La produzione di cibo (Fonte UNICEF)

11

La fame colpisce un numero crescente di persone: secondo il rapporto annuale redatto dalla FAO e da diverse agenzie delle Nazioni Unite (inclusa l'UNICEF), negli ultimi 5 anni decine di milioni di individui in tutto il mondo sono passati nelle fila dei sottoalimentati cronici e molti paesi sono alle prese con molteplici forme di malnutrizione.

Sono circa 2 miliardi, nel mondo, le persone che affrontano livelli moderati o gravi di insicurezza alimentare.

Il maggior numero di persone che soffrono la fame si trova in Asia, ma il fenomeno si espande a velocità maggiore in Africa e Sud America.

Produzione di cibo e inquinamento

12

Il nostro sistema alimentare globale è uno dei principali motori della crisi climatica in atto.

1. Trasporti
2. Agricoltura intensiva
3. Allevamenti intensivi
4. Aumento della popolazione mondiale
 - Anni '60 2,5 Mil., oggi 7,5 Mil.
5. Modifica delle abitudini alimentari:
 - Aumento del consumo di carne
 - Mense
 - Bar
 - Ristoranti
6. Spreco e rifiuti (plastica)
7. Pesticidi e diserbanti
8. Concimi chimici
9. Fanghi e gessi nelle campagne
10. Abbandono di rifiuti di vario tipo nelle campagne

Da dove proviene il cibo

13

**Terra + acqua + aria + luce solare +
biodiversità**

Costituiscono la base fondamentale per la produzione di cibo di qualità.

Il nonno mi diceva che **il cibo viene dalla terra.**

Sono cresciuto con questa consapevolezza e ancora oggi, nonostante tante notizie che vanno in direzione contraria, rimango dell'idea che questa sia una convinzione corretta.

L'unica delle componenti citate rimasta per ora sana, è la luce solare. Le altre sono compromesse in modo preoccupante!!!

Mi soffermo sul suolo e sulla biodiversità.

Soffermiamoci su suolo e biodiversità

Il suolo è vita

15

Il suolo è la parte superficiale della crosta terrestre. In esso vengono stoccate, filtrate e trasformate molte sostanze, tra le quali l'acqua, i nutrienti e il carbonio. Per l'importanza che rivestono sotto il profilo socioeconomico e ambientale, tutte queste funzioni devono pertanto essere tutelate



Il suolo è vivo

16

Bene naturale, non riproducibile, fondamentale per la sopravvivenza di tutto il PIANETA

- **Nonostante la sua resilienza il suolo può essere distrutto in tempi molto brevi attraverso processi di degradazione fisica, chimica e biologica, sino alla perdita totale delle proprie funzioni.**
- **Un suolo in buona salute è in grado di assicurare moltissime funzioni ecologiche, economiche, sociali, garantendo la fornitura di diversi servizi ecosistemici.**
- **La sostanza organica che produce rappresenta la base per la vita delle piante e di tutti gli esseri più o meno microscopici presenti in esso.**
- **Un patrimonio di biodiversità microbica di cui tutto il pianeta non può fare a meno.**

Il Suolo è indispensabile

I principali servizi ecosistemici forniti dal suolo sono:

- 1. Supporto alla vita, ospitando piante, animali e attività umane (e con il ciclo degli elementi della fertilità);**
- 2. Approvvigionamento, producendo biomassa e materie prime;**
- 3. regolazione dei cicli idrologico e bio-geochimico, e con la relativa capacità depurativa;**
- 4. Valori culturali, in quanto archivio storico-archeologico e parte fondamentale del paesaggio.**

Consumo di suolo permanente

18

Consumo di suolo permanente:

1. edifici, fabbricati;
2. Fabbricati industriali, commerciali, logistiche;
3. strade asfaltate; sedi ferroviaria;
4. aeroporti; porti (banchine e aree di movimentazione impermeabili/pavimentate);
5. altre aree impermeabili: piazzali, parcheggi, cortili, campi sportivi);
6. serre permanenti pavimentate;
7. discariche;
8. **Rischio desertificazione**
9. **Aggiungo: l'abbandono di suolo fertile in collina e montagna**
10. **Land Grabbing, uno scandalo in continua crescita)**

Desertificazione in Italia

19

Degrado del territorio nelle zone aride, semi aride e sub umide secche, attribuibile a varie cause fra le quali variazioni climatiche e le attività umane”.

Attualmente ci sono zone anche nel nostro Paese direttamente interessate alla Desertificazione, in Sicilia ad esempio, recenti studi parlano di aree a rischio per il 70% dell'estensione della regione, in Puglia la percentuale scende a 57%, in Molise a 58% e in Basilicata a 55%.

Per quel che riguarda Sardegna, Marche, Emilia Romagna, Umbria, Abruzzo e Campania, la percentuale di aree a rischio varia da 30 a 50%. Fotografando la Desertificazione oggi già effettiva nel nostro Paese, si stima che già il 4,3% del territorio italiano è da considerarsi sterile e il 4,7% ha subito fenomeni di desertificazione.

Il Suolo è da salvaguardare

20

Obiettivi e orientamenti comunitari

L'Europa e le Nazioni Unite ci richiamano alla tutela del suolo, del patrimonio ambientale, del paesaggio, al riconoscimento del valore del capitale naturale e ci chiedono di azzerare il consumo di suolo netto entro il 2050, di allinearli alla crescita demografica e di non aumentare il degrado del territorio entro il 2030.



La Biodiversità agricola a rischio

21

Microbiodiversità

- **Formaggi**
- **Salumi**
- **Pane**
- **Vino**
- **Miele**

Pensiamo alla ricchezza di sentori, profumi, aromi, sapori che i microrganismi ci regalano!! Stiamo attenti non perderla. Troppo preziosa.

Biodiversità agricola

22

Storia e tradizione

- **Peperone di Voghera**
- **Fagiolo Borlotto di Gambolò**
- **Zucca Berrettina di Lungavilla**
- **Zucca Bertagnina di Dorno**
- **Mais Ottofile Pavese**
- **Mais Marano**
- **Pomella Genovese**
- **Cipolla di Breme (Presidio Slow Food)**
- **Razza Bovina Varzese, Ottonese e Biunda (Presidio Slow Food)**
- **Asparago di Cilavegna**
- **Fagiolo Aquila dell'Oltrepò Pavese**
- **Cipolla Dorata di Voghera**



Teniamocela stretta, è un patrimonio inestimabile



Biodiversità agricola

24

Cipolla bianca di Voghera

Mostarda di Voghera

Ciambella di Mornico

Losana

Ciambella di Torricella

Verzate

La Buséla

La Panada

La Zuppa alla Pavese

Brasadè di Staghiglione

Il Miccone Pavese

Pannerone di Lodi

Formaggi di Capra

dell'Oltrepò Pavese

Formaggi dell'Oltrepò

Pavese

Carne da allevamenti a
pascolo dell'Oltrepò Pavese

La schita

La Torta Sabbiosa di
Romagnese

La zuppa di Voghera

Lo stracchino di Voghera

Il grissino dolce di Broni

La torta di San Contardo di
Broni

Torta di Mandorle di Varzi

Il salame di Varzi

Salume d'oca di Mortara

Gorgonzola

Grana Padano

Torta del Paradiso

Offelle di Parona

Biodiversità agricola

25

- **Prodotti storici e della tradizione che ci arrivano da un'attività artigianale e da quell'agricoltura familiare che tanto fanno per conservare storie e tradizione dei nostri territori.**
- **Prodotti che hanno una storia da raccontare (più o meno antica) che dobbiamo imparare a conoscere e a ricordare per tramandare ai nostri e figli e nipoti quello che eravamo.**
- **Storie da raccontare a coloro che vengono nei nostri territori o li attraversano e che stando in un posto di ristoro possono ascoltare e conoscere le nostre tradizioni, i nostri aneddoti e la nostra storia locale.**
- **Una biodiversità ricchissima che percorre tutta l'Italia in lungo in largo, che tocca ogni comune e/o frazione, a volte diversa tra famiglia e famiglia**

Biodiversità agricola

26



Teniamocela stretta, è un patrimonio inestimabile



Biodiversità agricola

27

- Un cibo disponibile per tutti perché viene dall'agricoltura familiare locale, buono, pulito e giusto.
- Una materia prima che sta alla base della nostra gastronomia di qualità e di cui possiamo godere quotidianamente a casa nostra, avendo la pazienza e il piacere di tornare a cucinare.
- Una materia prima che **ci fa tornare alla terra, ci avvicina al produttore o contadino che lavora con tanta passione, spesso in territori collinari o in piccoli borghi, svolgendo un lavoro di conservazione del territorio montano eccezionale: sfalcia i prati, governa il bosco, pulisce i fossi di scolo della acque, tiene in ordine le strade, riassetta sostegni e muretti (opere di prevenzione di incendi e idrogeologica molto importante).**
- **Tornare alla terra significa riavvicinarci al lavoro contadino, valorizzarlo, gratificarlo;** acquistando questi prodotti consentiamo ai produttori di continuare a vivere in quei territori e a svolgere quelle funzioni così importanti per il bene di tutti.

Evitare lo spreco di Cibo

28

- **Acquisto consapevole e nella giusta quantità**
- **Occhio all'etichetta: scadenza, componenti, provenienza, certificazione**
- **Fare una lista della spesa prima di uscire di casa**
- **Non farsi attrarre dalle lusinghe del 3x2 o cose analoghe**
- **Valutare bene le offerte speciali**
- **Non fare la spesa per periodi troppo lunghi (il meglio sarebbe pochi giorni)**
- **Frequentare i mercati dei produttori agricoli (Campagna amica, Mercati della terra, altro), frutta e verdura più fresche e a minor costo, dura di più.**
- **Non imballare il frigorifero, funzionerebbe male**
- **Non dimenticate cibo nel frigo**
- **Cucina del riuso: tanti piatti avanzati sono ottimi anche riscaldati, parti di verdure che spesso buttiamo sono utilizzabili (Foglie di cipolla, gambi di carciofo, pane raffermo....)**
- **Tornate a cucinare e a produrre cibo con materia prima locale (gnocchi, ravioli, pasta, torte, frutta cotta, conserve, carne, pesce....)**

Mangiamo cibo locale

Partiamo dal cibo

Contro il cambiamento climatico

Contro l'abbandono delle colline e delle montagne

Per un pianeta più sano e pulito

Per un futuro più etico, con meno mercato

La Tecnologia da sola non ci salverà

Dobbiamo mettere al centro il rispetto della natura

Grazie per l'ascolto
Buona giornata